

# SANDRO BARROS

**Acompanhante terapêutico em In-Dependência  
Química. Ajudo pessoas em busca da sobriedade.**





“Sobriedade **não** é uma simples ausência de álcool ou droga, sobriedade **é** uma maneira de viver”



**1990–2011**

Na vida disfuncional das drogas, álcool e cigarro.

**2011**

Despertar para uma vida saudável

**2014**

Formação: Terapeuta e Acompanhante terapêutico em Dependência Química

**2019**

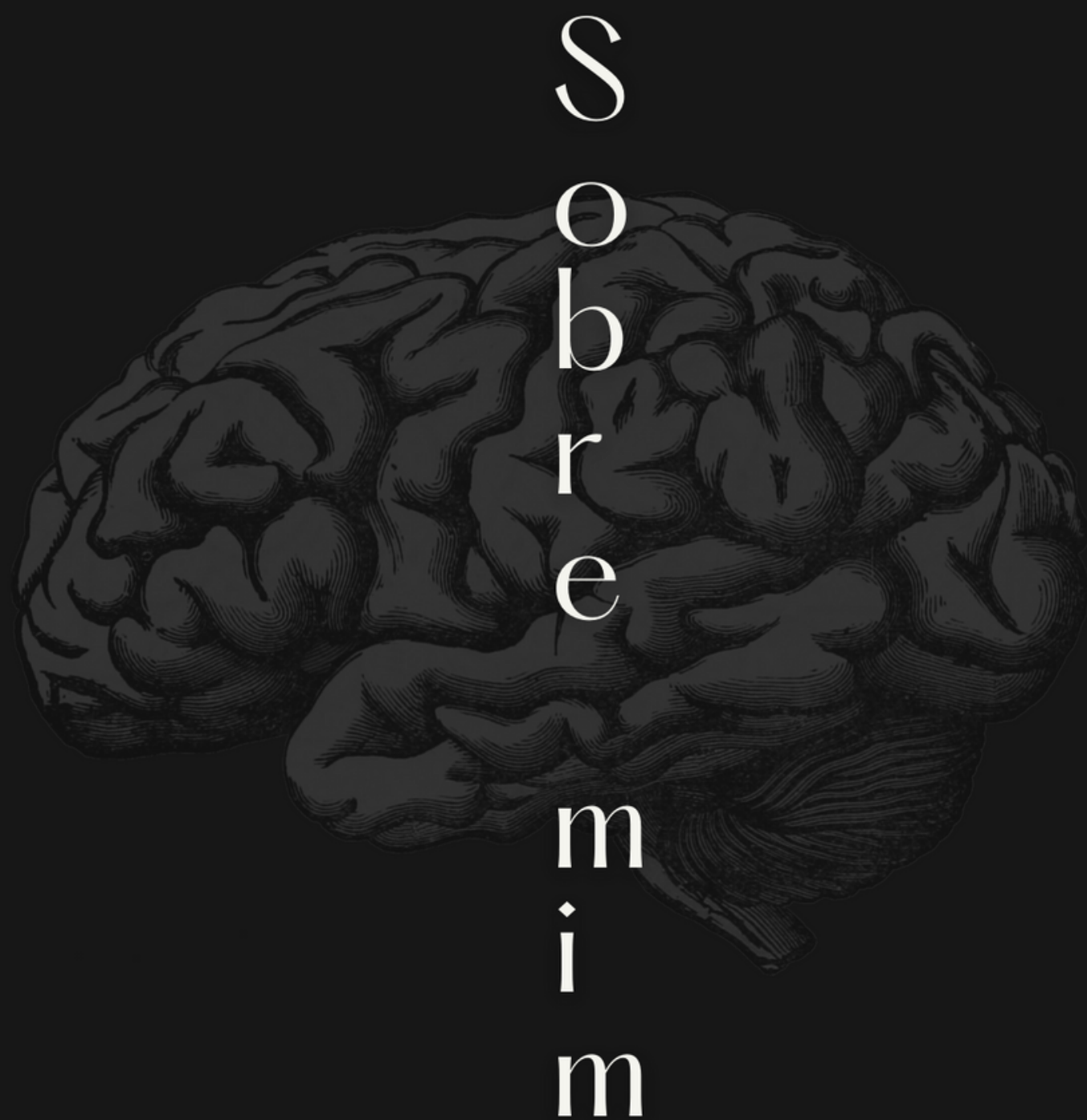
Início da faculdade de Psicologia

**2021**

10 anos sem drogas, álcool e cigarro.

# Linha do tempo

Uma trajetória de muitas batalhas e conquistas



Eu, como terapeuta da equipe A.T. (Acompanhamento Terapêutico), atendo o paciente, em sua rotina, desde o recebimento da alta clínica. Nesse momento, ele encontra-se em estágio inicial de remissão e abstinência, precisando, portanto, de um "ego auxiliar" que atue na manutenção desta conquista, o que não significa CURA, apenas uma nova mentalidade para encarar seu desafio. Criando assim um novo "Mindset".

A atividade terapêutica será feita em locais que facilitem essa nova maneira de viver, respeitando o perfil de cada paciente e tendo atenção para que essas situações não lembrem circunstâncias do seu passado.

O sigilo e anonimato do paciente serão mantidos, observando a ética profissional.



# Experiência profissional

- 01 Trabalho social itinerante – Comunidades Terapêuticas.
- 02 Atendimento familiar com todas as classes sociais.
- 03 Serviço de acompanhamento terapêutico.
- 04 Trabalho de abordagem social de pessoas em situações de rua pela coordenadoria de cuidado e prevenção às drogas do Rio de Janeiro.
- 05 Terapeuta em Dependência Química
- 06 Atendimento em consultório na área da Dependência Química.

SANDRO BARROS

*Lh*



# Acompanhamento Terapêutico

É um trabalho clínico que **visa promover a autonomia e a reinserção social**, bem como uma melhora na organização subjetiva do paciente, por meio da ampliação da circulação e da apropriação de espaços públicos e privados. É **indicado para aqueles que se encontram em uma situação de sofrimento psíquico**; por vezes em condição de isolamento e com grandes dificuldades para conduzir sua vida e seus projetos. É um recurso utilizado tanto em estados de crise aguda, como em períodos crônicos de angústia e estagnação.

O trabalho clínico **se desenvolve através de encontros** cujo campo de ação é o cotidiano dos sujeitos ajudando-os a encontrarem uma maneira de conduzir sua vida de forma mais autônoma.

**Os atendimentos podem acontecer em casa e/ou em outros espaços da cidade** como: praias, parques, lagoa, cinemas, lanchonetes, shoppings, teatros, escolas, cursos, esportes, academia, fazendas, grupos de apoio, pilar espiritual do paciente, no sentido de facilitar uma vida saudável. **Cada projeto terapêutico é elaborado pela equipe A.T., de maneira singular**, a partir das demandas do paciente, da família e dos profissionais envolvidos. A duração e frequência se definem em função de cada caso.



SANDRO BARROS



De todos os acolhimentos , esse foi o mais emocionante!

Lh



Não poderia deixar de me expressar em o meu depoimento um agradecimento , muito especial ao meu querido Terapeuta SANDRO BARROS .Pelo o que ele te feito por mim e pelo os meus filhos. Homem com tanto amor no que faz e cheio de Deus em sua vida.Gratidão!!! por cuidar de mim quando eu mais precisava de ajuda !!!

Amigo querido, 3 meses do meu irmão no Projeto. Hoje teve alta e continuará o tratamento em casa. Obrigada por tudo, vc faz parte dessa vitória 🙌❤️ Jesus continue te abençoando ricamente, vc foi escolhido para resgatar essas pessoas ❤️

16:52

Parabéns, Sandro. Vc é um instrumento de Deus em muitas vidas. Que vc continue ajudando a quem precisa e obtendo sucesso.

Muito bom Sandro! Faltava esse serviço no RJ( de forma individual e comprometida ) !!

Obrigada pelo carinho, amor, atenção e cuidado q tem por mim e pelas minhas filhas. Só tenho gratidão à Deus por ter nos permitido passar por td o q estamos passando e colocando pessoas tão especiais em nossas vidas como vc

Sandro muito obrigado por td, vc me fez sentir e ter uma esperança de vencer um problema que luto a anos e me fez ter a certeza que posso vencer esse problema estou muito feliz e disposto a vencer essa batalha muito obrigado vc é d+ parabéns 🙌🙏

00:55

vc nao tem noção o quanto bem vc me fez por ter colocado Sandro no meu caminho, me sinto uma pessoa 1000% melhor por causa disso, não sei oq faria



**Preferimos manter o anonimato e sigilo dos pacientes e das famílias.**



**E se...suas desculpas forem substituídas por suas ações ?**

**E se...você decidir exatamente onde quer chegar ?**

**E se...você compreender o que de fato te impediu de chegar lá ?**

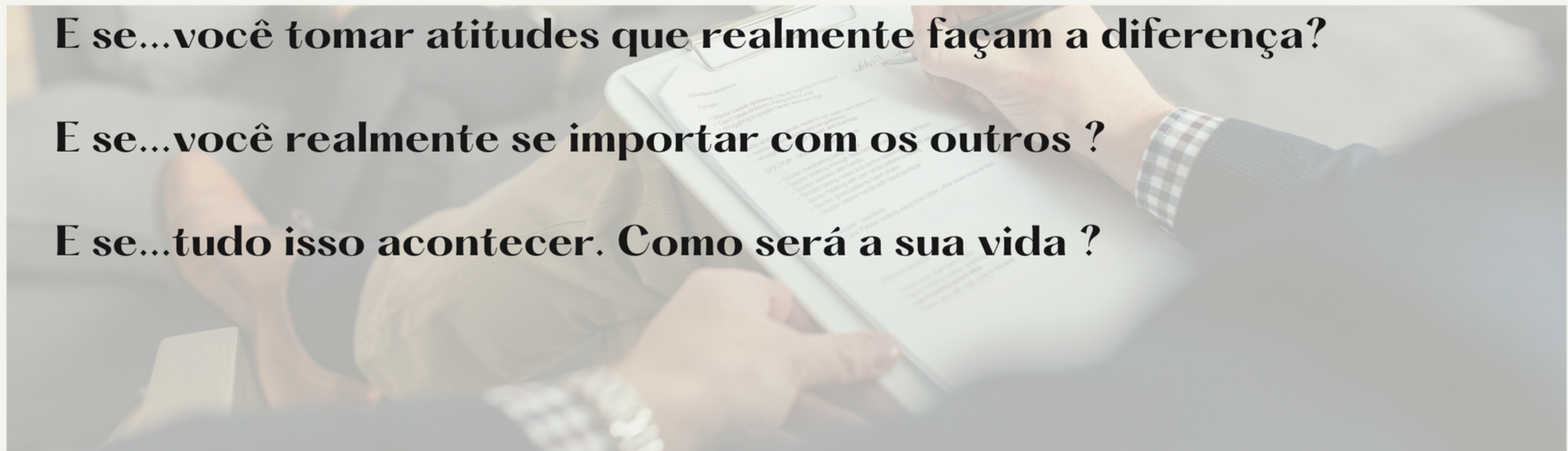
**E se...você der o melhor que puder ?**

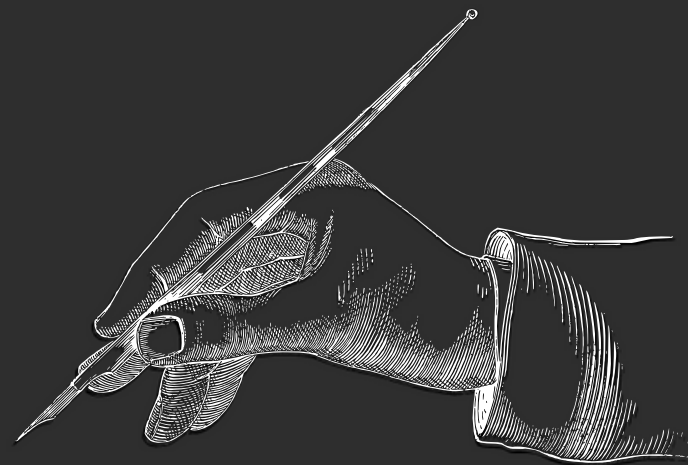
**E se...você for capaz de enfrentar seus desafios com coragem ?**

**E se...você tomar atitudes que realmente façam a diferença?**

**E se...você realmente se importar com os outros ?**

**E se...tudo isso acontecer. Como será a sua vida ?**





---

## Valores

1- O acompanhamento terapêutico deve ser combinado com o responsável financeiro, dependendo da demanda de cada caso clínico.

2- As despesas referentes ao consumo do paciente durante a atividade terapêutica será controlada pelo profissional que a gerenciará mediante nota fiscal.

# Você tem alguma dúvida?






Muito importante deixar claro que o terapeuta inspira o paciente, faz ele refletir, se importa com a história e detalhes dele, observa, escuta, encoraja o paciente a acreditar nele mesmo, faz elogios verdadeiros, trabalha o bem estar, saúde mental, da apoio emocional, faz reencontrar a esperança, ajuda a ter resiliência, se perceber forte, motiva o paciente para colocar os planos em prática, ajuda a remover os bloqueios que impossibilitam o paciente de viver, ajuda a ressignificar as emoções e a desenvolver habilidades sociais e ter qualidade nos relacionamentos interpessoais.

**Só que a ação é do paciente !**




# Contato

SANDRO BARROS


 +55 (21) 98188-6011

 sandro@terapiaiq.com.br

 @sandroi

 Sandro IQ

 /sandrobarros.iq

 terapiaiq.com.br